

Schwimmclub Delphin Grünstadt e.V.



Wassertraining			
CabaLela Schulzeit 2024-2025			
Gruppen	Trainer	Tag	Uhrzeit
Einsteigergruppe	Mara Griebe/ Nadja Gäßlein	Mittwoch	15:45-16:30
Grundausbildung 1	Ines Gregor	Dienstag	15:00-16:00
		Donnerstag	15:30-16:30
Grundausbildung 2	Elke Dietz	Montag	15:30-16:30
		Mittwoch	15:30-16:30
Grundausbildung 3	Alexandra Graf/ Sonja Griebe/ Mara Griebe	Montag	15:30-16:30
		Dienstag	16:00-17:00
		Donnerstag	15:30-16:30
Triathlon/LS 3 x 90 Minuten 2 Bahnen	Steffi Triebel/ Frank Baaden	Montag	19:30-21:00
		Donnerstag	19:30-21:00
		Samstag	8:15-9:45
Breitensport 1 2x60 Minuten	Robert Votteler/ Marina Votteler/ Jonas Griebe	Dienstag	16:00-17:00
		Donnerstag	16:30-17:30
Breitensport 2 2 x 60 Minuten	Richarda Jonas- Eckelmann	Montag	16:30-17:30
		Donnerstag	16:30-17:30
Breitensport Erwachsene 3x60 Minuten 2 Bahnen	Elke Dietz/ Stefanie Krüger/ Ulla Sartor	Montag	10:00-11:00
		Mittwoch	11:00-12:00
		Mittwoch	20:00-21:00
Leistungsgruppe 2	Susann Birkenhagen/ Jule Finkler	Montag	16:30-18:00
		Dienstag MZH	18:00-20:00
		Mittwoch	16:30-18:15
		Freitag	19:00-21:00
Leistungsgruppe 1	Michael Dietz/ Florian Steidel/ Reinhard Stierl	Montag	18:00-19:30
		Dienstag	19:00-21:00
		Mittwoch	18:15-20:00
		Donnerstag	17:30-19:30
		Freitag MZH	16:30-18:30